

# 平成 27 年度 植物セラピー フォーラム in 伊勢

平成 27 年

8月22日(土)/23日(日)

会場：皇學館大学 7号館 (711)

2日間ご参加の方には  
“香り”プレゼント

## 「ストレスと健康を考える」

楽しく・気づき・学び・感じ・心身への健康へと導く2日間の学習です。

ハーブ・アロマ体験や森林浴ウォーキング、豪華パネラー陣とのディスカッション！など。

★各位ならびに当学会会員様、植物セラピーに関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

## 主なプログラム

1日目 11:30～17:00 (受付 11:00～)

22日(土)

会場：皇學館大学

定員：100名 (先着順)

参加費：3,000円 (ランチ代・教材費含む)

※学生の方は1,500円

2日目

23日(日)

① 7:10～ (受付 7:00～)

② 9:30～12:00 (受付 9:00～)

定員：50名 (先着順)

参加費：2,000円

(ハーブティー&お菓子・教材費含む)

※学生の方は1,000円

### ●植物セラピー・アロマ体験

植物セラピー研究学会 学会長 西村博子

### ●基調講演「香りの科学」



三重大学教授 医学博士 山本好男

環境化学物質と健康に関する研究、講義、講演など幅広い活動を行う。研究対象として数多くの薬用植物を栽培し、成分や効能を研究している。

### ①森林浴ウォーキング 場所：伊勢神宮 外宮

早朝7時10分から、外宮にて参拝を兼ねた

森林浴ウォーキングを開催

### ②植物セラピー体験会 会場：皇學館大学

ハーブ・アロマ等、心身への健康をテーマに学習します。

楽しいひと時をお楽しみください。

### ●豪華パネラー陣との

### 参加型ディスカッション

ストレスと健康を考える 未来の為に今！

★お昼は、新鮮ハーブを使用した  
健康ランチをご用意します



植物セラピー研究学会 学会長 西村博子

植物セラピーの第一人者。

日本・フランスをはじめ、世界数カ国で、花・ハーブ・アロマセラピーを探究研究する。「ストレスと健康・代替医療」をテーマに各種専門学校・社会人講演・大学非常勤講師としても活躍し、植物セラピーの魅力を普及する。

●ミス・ワールド 1994 世界大会、ステージフラワーのプロデュースなど実績多数

●著書：植物からもらうエネルギー「悩んでいるより試してみない？」(株)大井企画

# 平成27年度 植物セラピーフォーラム in 伊勢

■参加者様で10名のモニターを募集!

フォーラム当日に、メンタル測定・ストレス度測定。  
多数の場合は、抽選とさせていただきます。

## ●1日目 8月22日(土) 11:00～17:00

会場：皇學館大学 7号館 (711) / 定員 100名

- 11:00～ 受付 メンタル測定 アンケート  
(アロマ使用前・脳波・自律神経 予約者10名)
- 11:30～ 開会、会長挨拶、来賓挨拶、スケジュールのご案内
- 12:15～ 昼食：健康ランチ (藍サラダ・ハーブティーなど)
- 13:15～ 植物セラピー・アロマ体験  
植物セラピー研究学会 学会長 西村博子  
アロマピロー作り&香りとリズムの  
健康運動「アロマピクス」体験
- 14:15～ 休憩、メンタル測定  
(アロマ使用后・脳波・自律神経 予約者10名)
- 14:30～ 基調講演「香りの科学」  
三重大学教授 医学博士 山本好男  
メンタル測定使用前・使用後の発表
- 15:30～ 参加型ディスカッション  
ストレスと健康を考える 未来の為に今!  
司会：西村博子 植物セラピー研究学会 学会長  
進行：岸川政之 皇學館大学・教授  
パネラー：(参加予定)  
山本好男 三重大学・教授 田浦雅徳 皇學館大学・教授  
山崎忠久 三重大学・教授 新田 均 皇學館大学・教授  
小西 節 伊勢パールセンター・代表  
坂本裕史 エシカルアグリ坂本農園・代表
- 17:00 閉会
- 18:30～ 懇親会(会場移動)  
伊勢パールピアホテル (別途有料予約/予約100名)  
送迎・宿泊予約可能

## ●2日目 8月23日(日)

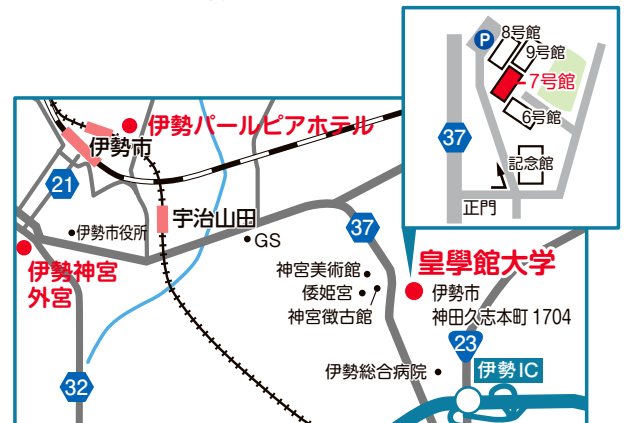
7:00～、9:00～12:00

場所：伊勢神宮 外宮 / 定員なし

- 7:00～ 集合 (せんぐう館の池側休憩スペース)  
7:10～ 早朝森林浴ウォーキングスタート (外宮参拝)  
※参加希望の方は要予約(現地集合・現地解散)

会場：皇學館大学 7号館 (711) / 定員 50名

- 9:00～ 受付  
9:30～ 開会、会長挨拶  
植物セラピー体験会 (ハーブティー、お菓子付き)  
12:00～ 会長挨拶、閉会



伊勢市駅(JR・近鉄)または宇治山田駅(近鉄)より、内宮行バス(徴古館前経由)または宿浦行バスに乗り、皇學館大学前下車(約10分)。徒歩の場合は、各駅より約20分。

参加ご希望の方は、「お申し込み」と「会費の納入」をお願いいたします。

### ■お申し込み方法 申し込み締め切り 8月10日(月)

お申し込みは、郵送またはE-mailにて受け付けております。  
氏名、住所、電話番号、E-mail、職業、参加希望項目をご記入・ご入力の上、  
下記お問い合わせ先(植物セラピー普及協会 研究学会)までお送りください。

- ※お申し込みが定員になり次第、締め切らせて頂きます。  
※お申し込み後、事務局より確認連絡させていただきますので、ご連絡可能な連絡先をご記入ください。  
※学生の方は、参加費が半額になります。封書またはE-mailにて、学生証のコピーをお送りください。

### 参加希望項目

- ①フォーラム1日目(定員100名/¥3,000)
- ②メンタル測定モニター(定員10名)
- ③早朝森林浴ウォーキング(定員なし)
- ④フォーラム2日目(定員50名/¥2,000)

### ■会費の納入方法について ※申し込みをキャンセルされた場合、ご返金はし兼ねますので、ご容赦ください。

本学会では、管理を確実にするため、申込書とは別に振込口座による会費の納入をお願いしております。お振込料はご負担ください。ご面倒をおかけしますが、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

振込先：みずほ銀行伊勢支店 普通預金  
口座番号：1873723  
口座名義：植物セラピー普及協会 研究学会

### ■懇親会への参加および、宿泊を予約される方へ

下記ホームページより申込書をダウンロード頂き必要事項を記入の上、申込書に記載の方法にて近畿日本ツーリスト(株)津支店までお申し込みください。詳細は、近畿日本ツーリスト(株)津支店 ☎059-227-5516 (担当：伊藤義規) まで。

■お問い合わせ先 植物セラピー普及協会 研究学会 〒516-1104 三重県伊勢市上野町 2064-27  
携帯電話 / 090-5856-9591 E-mail / shokusera@yahoo.co.jp  
ホームページ / https://shokusera.wordpress.com/